

GYROMITRA ESCULENTA

Nom de référence : *Gyromitra esculenta* (Pers.) Fr.

Synonymes : *Helvella esculenta* Pers.
Helvella mitra Shaeffer

Classification : **Division** : Ascomycota
Ordre : Pezizales
Famille : Discinaceae

Nom français : gyromitre comestible.

Intérêt culinaire : espèce **mortelle**.



1-DESCRIPTION

1-1 Silhouette : au sol, de dimension faible à moyenne, le pied central porte une masse boursouflée en forme de cervelle. Couleur dominante : bai, brun-châtain, brun--roux.

1-2 Chapeau : le chapeau est une masse globuleuse de 5 à 8 cm de large pour 3 à 6 cm de haut. Il est glabre, boursoufflé, lobé, avec des circonvolutions et des anfractuosités irrégulières qui lui donnent l'aspect d'une cervelle. A l'intérieur du chapeau est creux et communique avec la cavité du pied. La surface est de ton bai, brun-châtain ou plus foncé. La marge du chapeau adhère partiellement au haut du pied.

1-3 Pied ou stipe : de 2-5 x 1,5-4 cm, il est relativement court, trapu et creux. Sa surface est sillonnée, blanchâtre mais parfois teintée de rose.

1-4 Chair : dans le chapeau et le pied, la chair est blanche, fragile, ferme et peu épaisse. Sa saveur est douce, son odeur est faible, un peu fruitée.

1-5 Lames, tubes et pores, aiguillons : ce champignon n'en possède pas.

1-6 Sporée : blanchâtre.

1-7 Habitat : dans les bois de résineux (très rare sous les feuillus), près des ruisseaux. Cette espèce vient de la fin de l'hiver à la fin du printemps.

1-8 Répartition : espèce rare à inexistante en plaine, elle est plus fréquente en montagne et même localement abondante.

2-OBSERVATIONS

Le gyromitre a longtemps été considéré comme un très bon comestible jusqu'à ce qu'il soit tenu responsable d'intoxications mortelles. C'est probablement en raison d'une période d'incubation longue que sa toxicité a été reconnue tardivement.

Les intoxications étaient dues à la consommation de sujets frais ou crus. Séchée, le gyromitre perdrait sa toxicité.

3-INTERÊT

Mortelle. La commercialisation des gyromitres est maintenant interdite en France, cependant on la trouve séchée sur certains marchés européens.

4-RISQUES DE CONFUSION

Avec *Gyromitra gigas*, *Gyromitra infula* et les différentes *Morchella*, *Verpa* et *Helvella*.

Vérifié le